



Les Nouvelles EssentiElles

février 2011

Sommaire

- 2. Recherche d'animateurs pour ateliers sur les relations saines
- 3. Appel d'œuvres d'art Les Femmeuses 2011
- 4. Souper intergénérationnel de féministes
- 5. Examen des services de police au Yukon – Rapport final
- 6. Rassemblement des Rebelles 2011
- 7.-8. Les femmes et la toxicomanie
- 9. Femmes remarquables – Concours de l'AFFC
- 10. Les ressources si vous êtes victime de violence
- 11. Votre page

Activités à inscrire à votre agenda

Appel d'œuvres pour l'exposition collective Les Femmeuses 2011
femmes d'hier et d'aujourd'hui, 100 ans de changement.
 Date limite: 21 février

Prochaine rencontre des Yukon RebElles
 Préparation pour présenter les Monologues du vagin
Mercredi 2 février à 17 h 30, à la bibliothèque
 femmes et hommes sont bienvenus!
yukonrebelles@gmail.com

5 et 6 février: formation d'animateurs pour les ateliers sur les relations saines

12 février: Souper bénéfique pour les Yukon Rebelles
 Souper inspiration marocaine
 Spectacle de Krystal Dawn, Virginie Hamel et plusieurs autres...
 Centre de la francophonie - salle communautaire
 Billet 40\$ disponible à la réception du Centre de la francophonie
 ou réserver à yukonrebelles@gmail.com

14 février : Formation sur la déclaration de revenus
 Gratuit, 17 30 au Centre de la francophonie
 répondra à leurs questions et expliquer les grandes lignes des déclarations de revenus

Les EssentiElles
 302, rue Strickland
 Whitehorse, Yukon, Y1A 2K1
 Tél. : 867 668-2636
 Téléc. : 867 668-3511
elles@essentielles.ca
www.lesessentielles.org



Mamans, papas et bébés en santé

Communiquez avec Danielle Daffe pour connaître la programmation et les services offerts par au 668-2663, poste 810, pcnp@essentielles.ca

Partenariat communauté en santé (PCS)

Communiquez avec **Sandra St-Laurent**, pour connaître la programmation et les services offerts en santé en français au 867 668-2663, poste 800, pcsyukon@francosante.ca

Projet d'ateliers sur les relations saines

OPPORTUNITÉ DE FORMATION!!!

Les EssentiElles est **À LA RECHERCHE** de jeunes individus motivés qui seraient intéressés à mener des ateliers sur les relations saines.

Le projet sur les relations saines est un complément à l'éducation sexuelle offerte par les écoles par la création d'ateliers portant sur 3 thématiques: les relations saines; le respect de ses limites; et les rôles genrés.

L'objectif des ateliers consiste à prévenir la violence en offrant aux jeunes les outils qu'ils ont besoin pour développer une vie et des relations saines et positives. Les jeunes seront encouragés à développer une pensée critique sur des sujets tels que l'estime de soi, les limites personnelles, la co-dépendance, l'hétérosexisme, les GLBTQ et les stéréotypes de genres.

Présentement, *Les EssentiElles* en partenariat avec *Victoria Faulkner Women's Centre* est à la recherche de jeunes hommes et femmes intéressé(e)s à animer ces ateliers qui seront offerts dans les écoles et parmi les organisations jeunesse à partir de Février 2011.

Il y aura une **SESSION DE FORMATION** offerte aux intéressé(e)s à :

Contacte-nous au 668-2636.

La réalisation de ce projet est rendu possible par la contribution financière de Condition féminine Canada

Appel d'œuvres d'art Les Femmeuses 2011



APPEL D'ŒUVRES D'ART | Exposition collective
CALL FOR ARTWORKS | Collective exhibition

LES Femmeuses

THÈME : Femmes d'hier et d'aujourd'hui, 100 ans de changements
THEME: Women of the past and the present, 100 years of changes

Thématique dans le cadre du 100^e anniversaire
de la journée internationale de la femme
(Poésie, écriture, sculpture, peinture, photographie,
etc.) • Pour artistes féminines francophones et
francophiles

Special Theme for the 100th anniversary
of International women's day
(Poetry, writing, sculpture, painting, photography,
etc.) • For French speaking and French loving
women artists

Les œuvres seront acceptées jusqu'au lundi 21
février 2011
au bureau des EssentiElles,
302, rue Strickland
Renseignements : 867 668-2636
elles@essentielles.ca

Artworks accepted till Monday February
21nd 2011
at Les EssentiElles, 302 Strickland St
Info: 867 668-2636 elles@essentielles.ca

www.lesessentielles.ca

**L'exposition aura lieu du
3 mars au 10 mai 2010**

Au Centre de la Francophonie, 302, rue Strickland

Exhibition: March 3rd to May 10th

At the Francophone Centre, 302 Strickland St

Présenté par Les EssentiElles et l'Association franco-yukonnaise
Presented by Les EssentiElles and l'Association Franco-Yukonnaise

Merci / Thank you!



Canadian
Heritage

Patrimoine
canadien



Souper bénéfique pour les Yukon rebelles

***Collecte de fond pour le Rassemblement RebELLEs – Winnipeg mai 2011**

Souper intergénérationnel de féministes

Artistes!

Megan Haddock

Virginie Hamel...et plusieurs autres!

12 février 2011 – 18 h

Centre de la francophonie

302 rue Strickland Street

\$ 40

En vente au 302 Strickland St. ou yukonrebelles@gmail.com

Seulement 40 places

Qu'est-ce qu'on mange!

Inspiration Marocaine

Souper 3 services



Yukon RebELLEs



Collecte de fond pour le Rassemblement RebELLEs – Winnipeg mai 2011

Révision des politiques de la GRC

Rapport Final

Les Groupes de femmes du Yukon ont remis leur rapport final au comité directeur pour la révision des politiques de la GRC

Le rapport est disponible en ligne (en anglais seulement) sur le site web
Dans la section Dernière nouvelles, le rapport est sous le nom Yukon Women's Group
<http://www.policereview2010.gov.yk.ca/fr/937.html>

Le rapport final du comité directeur est aussi disponible sur le site web

Le rapport final est disponible en anglais seulement
Mais le résumé du rapport est disponible en français
<http://www.policereview2010.gov.yk.ca/fr/index.html>

Une rencontre publique aura lieu en février

La rencontre permettra aux femmes de s'exprimer sur le contenu du rapport
Les présidents du comité seront présent pour entendre les attentes des femmes par rapport aux actions qui devraient être entreprises pour mettre en œuvre les recommandations du rapport.

Date et lieu à confirmer

Rebelles 2011: le Rassemblement pancanadien de jeunes féministes



Question de santé



Femmes et la toxicomanie

(Ressource Web

Auteur : Susan Stephenson

Organisme : Women's College Hospital, Femmes en santé

L'usage et l'abus de substances intoxicantes existent dans toutes les régions du monde depuis des millénaires. Historiquement, les recherches ont porté sur les effets de l'alcool et d'autres drogues chez les hommes. Aujourd'hui, nous savons que les raisons pour lesquelles les femmes abusent de substances intoxicantes sont différentes de celles des hommes. Les effets médicaux des substances, les conséquences pour la famille et les besoins thérapeutiques des femmes sont également différents.

Nous vivons dans une société qui prône la consommation d'alcool et d'autres drogues pour des fins de plaisir, d'amélioration de la performance, d'allègement de la douleur, de célébration et pour se procurer un sentiment de bien-être et d'appartenance. Quand la consommation se transforme-t-elle en abus ?

La American Medical Association définit l'abus comme suit : « L'ingestion d'une substance psychoactive apte à créer une dépendance physique ou psychologique et ce, dans une quantité et selon une fréquence susceptibles d'entraîner une intoxication manifeste, des problèmes d'ordre physique ou psychologique ou des comportements antisociaux ».

En termes plus simples, on peut dire qu'une personne abuse d'une substance lorsque celle-ci a plus d'importance pour elle que les problèmes découlant de son usage.

Quelle est la cause de la toxicomanie chez les femmes ?

Tout comme une tapisserie associant une gamme de couleurs et de fils, les raisons qui poussent les femmes à abuser de l'alcool et d'autres drogues sont multiples et variables. Il n'existe aucune seule influence qui contribue à la toxicomanie féminine; il s'agit plutôt d'une tapisserie multicolore constituée d'influences interpersonnelles, relationnelles et sociétales entrelacées.

Chez les femmes, la toxicomanie est souvent secondaire à une dépression, à une mauvaise estime de soi, à un sentiment d'impuissance vis-à-vis de son environnement, à un isolement social ou à des difficultés financières. Un pourcentage élevé de femmes toxicomanes ont subi des sévices physiques ou sexuels pendant leur enfance.

La combinaison d'une telle histoire et d'un usage constant de substances intoxicantes fait de ces femmes des cibles idéales pour la violence conjugale, et ce sont leurs enfants qui en sont souvent témoins, sinon victimes. C'est ainsi que se transmet la tendance d'une génération à l'autre.

Pour les enfants dont l'un des parents abuse de drogues, le risque est plus élevé qu'ils en abusent eux-mêmes plus tard dans la vie ou qu'ils se lient à un conjoint ou à une conjointe qui est toxicomane. Si c'est la mère (toujours la principale fournisseuse de soins dans la plupart des familles) qui en abuse, les conséquences physiques et affectives pour les enfants sont profondes.

Question de santé... Femmes et toxicomanie

Suite de l'article...

Par le passé, les chercheurs qui évaluaient l'effet de la toxicomanie sur le corps féminin s'intéressaient principalement à l'appareil reproducteur et les effets sur le fœtus. Les études plus récentes nous brossent un portrait plus précis de l'impact de la toxicomanie sur la santé des femmes. Nous savons, par exemple, que les femmes – qui sont d'ordinaire plus petites que les hommes - métabolisent plus lentement l'alcool. Ainsi, les femmes se saoulent plus facilement que les hommes en plus de présenter un taux de cirrhose du foie plus élevé à long terme.

Plusieurs médicaments, dont le Valium (prescrit beaucoup plus souvent aux femmes), se dissolvent dans les graisses. Comme le rapport graisse-masse corporelle est plus élevé chez les femmes, le corps de ces dernières met beaucoup plus de temps à éliminer ce genre de médicaments.

Options thérapeutiques

Les femmes qui abusent de substances intoxicantes éprouvent des sentiments de honte et de culpabilité qui contribuent à leur mauvaise estime de soi et à la dépression. Ces sentiments s'ajoutent au stigmate social associé à la toxicomanie féminine et donnent lieu à un usage caché, ce qui rend le problème plus difficile à identifier et les interventions subséquentes plus problématiques.

Malgré les améliorations constatées depuis une dizaine d'années, les options thérapeutiques doivent continuer d'évoluer pour refléter les besoins particuliers des femmes.

Des groupes constitués uniquement de femmes, des cours d'affirmation et de prise en charge de soi, une sensibilité accrue aux problèmes liés à la garde d'enfants et aux services familiaux...voilà quelques-uns des éléments essentiels d'un programme de traitement répondant aux besoins des femmes.

Bien que la toxicomanie féminine présente un défi complexe pour le système de santé, des programmes mettant l'accent sur les besoins spéciaux des femmes sont la clé d'une amélioration des soins de santé et de la qualité de vie pour celles-ci, leurs enfants et les générations à venir.

Pour plus d'information : Visitez le site du [Centre de toxicomanie et de santé mentale](#)

Note de la rédaction :

Écrit par Susan Stevenson, psychothérapeute torontoise et consultante auprès du Jean Tweed Center.

Source de l'article: http://www.femmesensante.ca/resources/show_res.cfm?ID=42332

Merci au partenariat communauté en santé pour la suggestion d'article!

Femmes remarquables

Concours de l'AFFC

Concours annuel de l'Alliance des femmes de la francophonie canadienne

Femme remarquable

Historique

Le Prix une Femme remarquable est remis depuis l'année 1998 à des femmes francophones généreuses de leur temps et ayant contribué à l'épanouissement et au développement de leur communauté francophone ou acadienne, ou bien aux dossiers de la condition féminine en français. Ce prix a été remis la première fois par la Fédération nationale des femmes canadiennes-françaises (FNFCF). L'Alliance des femmes de la francophonie canadienne (AFFC) a poursuivi la remise de ce prix prestigieux après l'amalgamation de la FNCSF avec deux autres organismes nationaux en 2005.

Une Femme remarquable, maintenant!

Le prix une Femme remarquable de l'Alliance des femmes est remis une fois par année à une femme francophone, Canadienne ou immigrante reçue, âgée de 36 ans ou plus qui contribue de façon remarquable à la francophonie canadienne, à la condition féminine et/ou au développement communautaire par ses actions bénévoles. La Femme remarquable est une chef de file, bâtisseuse ou bien une personne-ressource de sa communauté ou dans la sphère d'influence dans laquelle elle exerce son bénévolat.

Pour plus de détail, sur les critères d'admissibilité et pour obtenir le formulaire de candidature visitez: http://affc.ca/index.cfm?Voir=sections&Id=8554&M=2682&Repertoire_No=-1371073247
Ou www.affc.ca

Concours jeune femme remarquable

Historique

Le Prix une Jeune femme remarquable est remis pour la deuxième fois en 2009 à une jeune femme francophone dynamique ayant contribué principalement, mais non exclusivement, de façon bénévole à la francophonie canadienne, à la condition féminine ou bien au développement communautaire. Ce prix a été créé par l'Alliance des femmes de la francophonie canadienne (AFFC) en 2007 et est remis pour la deuxième fois en 2009.

Une Jeune femme remarquable!

Le prix une Jeune femme remarquable de l'Alliance des femmes est remis une fois par année à une femme francophone, Canadienne ou immigrante reçue, âgée entre 18 et 35 ans inclusivement qui contribue de façon remarquable à la francophonie canadienne, à la condition féminine et/ou au développement communautaire par ses actions bénévoles. La Jeune femme remarquable est une femme qui démontre des qualités de chef de file.

Pour plus de détail, sur les critères d'admissibilité et pour obtenir le formulaire de candidature visitez: http://affc.ca/index.cfm?Voir=sections&Id=8553&M=2682&Repertoire_No=-1371073247
Ou www.affc.ca

Les ressources si vous êtes victimes de violence

Voici quelques sites Internet remplis de ressources:

Pour aider une femmes victime de violence:

<http://www.stopviolenceinyukon.ca/>

Quels sont vos recours si vous êtes victime de violence.

<http://www.justice.gov.yk.ca/fr/prog/cor/vs/whattodo.html>

Services aux victimes et prévention de la violence familiale du gouvernement du Yukon.

<http://www.justice.gov.yk.ca/fr/prog/cor/vs/index.html>:



Maisons d'hébergement pour femmes

Kaushee's Place (maison de transition) (Whitehorse)	668-5733 (24 h sur 24)
Refuge pour femmes de Dawson	993-5086
Help and Hope for Families (maison de transition) (Watson Lake)	536-7233
Carmacks Safe Home	863-5918
Magedi Safe Home (Ross River)	969-2722
Services aux victimes (Whitehorse)	667-3581 ou, sans frais, 1-800-661-0408

Conseil ou aide juridique

Ligne d'assistance juridique (Whitehorse)	668-5297 ou, sans frais, 1-867-668-5297
Service d'aiguillage vers les avocats (Whitehorse)	668-4231
Aide juridique (Whitehorse)	667-5210
Service de soins aux enfants victimes de violence	667-8227
Services à l'enfance et à la famille	667-3002
Prévention de la violence familiale	667-3581 ou, sans frais, 1-800-661-0511

Aussi, deux émissions en français remplies d'information sur la violence faite aux femmes

<http://www.rfi.fr/emission/20101114-1-violences-faites-femmes>

<http://www.rfi.fr/emission/20101114-2-violences-faites-femmes>

Votre page!

Espace de partage entre femmes



Signez la charte. Sur mcccf.gouv.gc.ca,

cliquez sur « Charte québécoise pour une image corporelle saine et diversifiée ». C'est à nous d'agir.

Du côté anglophone :

Chaque mercredi à midi, dîner gratuit pour les femmes, au **Centre des femmes Victoria-Faulkner** (503, rue Hanson). Venez partager un repas avec les femmes de la communauté dans une atmosphère ouverte et chaleureuse!
Allez voir le site web <http://www.vfwc.net/> pour savoir ce qui se passe au Centre...

Un projet de monument pour les femmes

Prochaine rencontre le jeudi 10 février, 16 h
Au centre des femmes Victoria Faulkner
503 Hanson

Apportez vos idées et suggestions.
Hommes et femmes sont bienvenus!
Rens. : 668-2636, Les EssentiElles

La coalition anti-pauvreté du Yukon Yukon Anti-Poverty Coalition

Est ouverte aux gens qui veulent s'impliquer et faire une différence dans la vie des Yukonnais un peu moins aisés.

Réunion en anglais, mais des francophones sont toujours présents !

Maintenant au **CYO Hall, 406, rue Steele**

Une invitation pour toutes et tous!

Si vous pensez être

en danger, dites-le à quelqu'un et allez dans un endroit sécuritaire.

Obtenez de l'aide...

- ◆ **GRC/RCMP**—911 à Whitehorse. Dans toutes les communautés : vous devez faire les trois premiers chiffres de votre communauté suivis du 5555 (ex. : XXX-5555)
- ◆ **Kaushee's Place** - Maison de transition pour femmes à Whitehorse (24 h sur 24) 668-5733
- ◆ **Victim LINK** (24 h sur 24) 1 800 563-0808

Références en semaine :

- ◆ **Services aux victimes/ Victim Services** : 667-8500 ou 1 800 661-0408, poste 8500 (de 8 h 30 à 17 h, du lundi au vendredi)

Les EssentiElles - 668-2636

Endroits sécuritaires :

Églises, bureaux de conseil de bande, centres de santé, hôpital, écoles, amis, travailleuses sociales, voisins...

Service téléphonique de

l'Association canadienne pour la liberté de choix :

1-888-642-2725 - de n'importe où au pays, 7 jours par semaine, 24 heures par jour, pour savoir où obtenir un avortement ou pour obtenir des conseils.

Source : <http://www.arcc-cdac.ca/fr/about.html>

